

De praktijk van... Machteld Mager

INTERVIEW

door Sandra Mars

De redactie speurt op internet naar opmerkelijke of pakkende websites van NVA-collega's. Op deze manier hopen we een leuke serie interviews te kunnen geven, waardoor we elkaar beter leren kennen. Deze keer werden wij getroffen door de site www.hara-yoga-shiatsu.nl. Juist het Japanse aspect maakte ons nieuwsgierig naar de persoon achter deze praktijk.

Wie ben je?

"Ik ben Machteld Mager, 62 jaar jong, woonachtig en werkend in Haarlem, moeder van twee fijne kinderen, Japans acupuncturist en yoga- en shiatsu-docente.

Hoe kwam je voor het eerst met acupunctuur in aanraking?

"Toen ik twintig was, las ik een artikel over acupunctuur in de Avenue. Ik wilde meteen acupuncturist worden, maar hoe? Al die punten kan ik toch nooit uit mijn hoofd leren, dacht ik, en zette het uit mijn hoofd. Steeds kwam de interesse terug. Ik belde een opleiding: ik moest fysiotherapeut zijn en dat was ik niet. Ik kreeg belangstelling voor yoga, volgde een opleiding, kwam vervolgens in aanraking met Oki-do yoga en reisde in '83 (met kind van vier) af naar Japan, om daar voor een jaar bij Meester Oki Masahiro in de

leer te gaan. Daar was het leven doordrongen van de oosterse zienswijze betreffende gezondheid.

"In Toyohari werden voor mij de lijnen tussen yoga - met name Hara-yoga, de verbinding tussen houding en adem en het gebruik van de hara - en acupunctuur met elkaar verbonden."

Behalve yoga, meditatie, do-in, shiatsu en gebalanceerd met voeding omgaan leerden we er te werken vanuit de hara, het dragen van de midden van het lichaam. Ik heb er door ervaring geleerd hoe de levenskracht te versterken en bovenal heb ik geleerd dat als je iets echt wilt bereiken, je dat dan ook kan! In Japan is de shiatsu- en acupunctuuropleiding één en ik kon er naartoe. Het leek me beter om de theorie in mijn eigen taal te leren. Terug in Nederland werd ik zonder probleem aangenomen op de European University of TCM.

Welke opleidingen heb je gedaan?

"'85-'88 EUTCM, '86-'87 (alle) kruidenworkshops bij Subuti Dharmananda, 2000-2001 Toyohari, Japanese acupuncture school, Amsterdam. '03 en '06 Toyohari: twee keer een weekseminar in Japan. Diverse internationale Toyohari-bijscholingen in Europa. Westers medische basiskennis aan de Zen Shiatsu opleiding, Amsterdam."

Waarom ben je lid geworden van de NVA?

"Toen ik aan de EUTCM studeerde, konden we aspirant-lid worden van de NVA en dit werd ons sterk aanbevolen. Dat heb ik toen gedaan. Nooit spijt van gehad. De NVA heeft zich altijd sterk gemaakt voor de erkenning van acupunctuur als aanvullende geneeswijze en voor vergoeding door verzekeringen. Ik weet nog dat Jos Zijlstra zich daar in de negentiger jaren van de vorige eeuw bijzonder voor heeft ingezet!"

Wat is het leukste of mooiste dat je ooit hebt meegemaakt in de praktijk?

"Regelmatig behandel ik mensen met de diagnose multiple sclerose. Enkele daarvan heb ik van zwaardere klachten, waaronder hevige pijnen, af kunnen helpen. Bij hen die al meer dan tien jaar bij me onder behandeling zijn, constateer ik nog steeds groeiende vitaliteit en functionaliteit. Een persoon heeft onder meer een eigen bedrijf, een ander werkt steeds meer en is een steunpilaar voor anderen. Geen van hen gebruikt reguliere medicijnen. Het mooie van Toyohari vind ik dat de totale gezondheid bevorderd wordt, zodat de kans op terugkeer van de klachten minder tot nihil wordt. Hoewel je bij deze ziekte nooit van totale genezing kunt spreken, kan ik gerust zeggen dat deze mensen als een 'normaal' gezond mens leven, eigenlijk met nog een schepje er bovenop. Dat maakt me natuurlijk blij! Als het mag nog een heel mooie ervaring: mijn eigen vader heb ik destijds, samen met een wondverpleegkundige, in betrekkelijk korte tijd door middel van een



moxabehandeling van zijn ernstige, vuistgrote doorligwond af kunnen helpen. Dit was heel bijzonder, ook voor de wondverpleegkundige.”

Wat wilde je dat je website de lezer vertelt?

“Bij het schrijven van de teksten probeer ik me in te leven in mensen die nog nooit met acupunctuur te maken hebben gehad en de oosterse zienswijze niet kennen. De oorsprong en de basisgedachte van de TCM heb ik zo kort mogelijk geschetst. Vervolgens heb ik geprobeerd in begrijpelijke taal duidelijk te maken hoe acupunctuur, en met name Toyohari, ongeveer werkt. Daarbij heb ik voorbeelden uit eigen ervaring gebruikt opdat de lezer zich erin kan herkennen. Kortom, ik hoop dat de lezer aanwijzingen vindt voor de vraag waarom acupunctuur nuttig kan zijn.

Heb je nog dromen?

“Altijd te veel om op te noemen. In Toyohari werden voor mij de lijnen tussen yoga - met name Hara-yoga, de verbinding tussen houding en adem en het gebruik van de hara - en acupunctuur met elkaar verbonden. Ook voor



*Voor meer informatie over
Moxafrica, zie:
www.moxafrica.org*

TCM-acupuncturisten zou deze verbinding hulpvaardig kunnen zijn en het lijkt me mooi als ik een handje kan helpen in het uitdragen hiervan.

Een tweede droom is niet minder belangrijk, integendeel. In Toyohari werken we veel met moxa, daar kan je heel veel mee. Merlin Young heeft een project opgezet om TBC-patiënten in Afrika te helpen en zelfs een nieuw leven te geven: Moxafrica. Er heeft eerder een artikel over Moxafrica in de *Huang Ti* gestaan. Het is vanaf mijn twaalfde mijn droom geweest arme kindertjes in Afrika te helpen en ik zie dit project, vijftig jaar later dus, als mijn kans. Overigens hoeft je niet speciaal Toyohari te hebben gestudeerd of Japanse acupunctuur om je voor dit project in te zetten.”